

ANEXO I - RELAÇÃO DE CANDIDATOS

CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM DA CARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITAR – GRUPO 01

Coordenador: Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10001318	ADOLFO CARNEIRO MACIEL NETO
2	10002096	ALFREDO FERNANDES NETO
3	10002826	ALLAN BASTOS DE MATOS CAMPELO
4	10013360	ALYNSON RAFAEL DOMINGOS DE ALBUQUERQUE
5	10011810	ANA FABRINE RODRIGUES OLIVEIRA
6	10003801	ANA VANESSA RODRIGUES DE QUEIROZ
7	10013885	ANDERSON DE CASTRO VASCONCELOS
8	10009717	ANDRE LUIS DE LIMA
9	10007123	ANDRE SAMPAIO CASTRO
10	10004961	ANTONIO CARLOS TEOFILO FERNANDES
11	10000464	ANTONIO EDUARDO LOIOLA MENDES
12	10007315	ANTONIO ISMAEL LOURENCO DA SILVA
13	10005721	ARTUR GOMES DE ARAUJO
14	10012730	ATILA WESLEY BRITO DE SOUSA
15	10000411	BRUNO ALVES DA SILVA
16	10006597	BRUNO MELO SAMPAIO BEZERRA

CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM DA CARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 02

Coordenador: Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10001278	CARLIUS MIDSON DUARTE LIMA
2	10005659	CARLOS DAWSON CAVALCANTE DA SILVA
3	10016332	CARLOS DOUGLAS DUARTE PEREIRA
4	10012228	CARLOS ELSON SERAFIM DE ALBUQUERQUE FILHO
5	10010212	CARLOS HENRIQUE FERREIRA FERNANDES
6	10002372	CARLOS LINDEMBERG TEOFILO COSTA
7	10001501	CELINA PEREIRA LEAL NETA
8	10001397	CESAR MENDES MARTINS
9	10005927	CICERO ALYSON DE OLIVEIRA SOUZA
10	10000915	CLAUDIAN DE LIMA DUARTE
11	10005141	CLEO VIEIRA DA SILVA
12	10008496	CRISTIANO CAVALCANTE SILVEIRA
13	10008854	CRISTIANO DE ALENCAR VELOSO JUNIOR
14	10013251	DANIEL DE SALES PINHEIRO
15	10012786	DANIEL OLIVEIRA DA SILVA
16	10009539	DEBORA MENDES TEIXEIRA DE SOUZA

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DA CARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 03**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10011666	DAVID DE ARAUJO SOUSA
2	10011940	DAVID MUNIZ DE ANDRADE NETO
3	10011556	DIOGENES DELFINO PEREIRA
4	10001199	DOUGLAS ARAUJO SOUZA
5	10015977	EDEILSON ATALIBA BASTOS
6	10015606	EDIVANDRO DE SOUSA AZEVEDO
7	10001516	EDMILSON DE ABREU NETO
8	10009664	EMANUATHLA ARON CORDEIRO DE SOUZA
9	10007904	EMANUEL NASCIMENTO DA NOBREGA
10	10010326	EMERSON LOPES VARELA
11	10008154	ERINELDO DE SOUZA OLIVEIRA
12	10006615	EVANDRO PEREIRA DE LIMA
13	10000189	FATIMA EVANEIDE FERREIRA
14	10002976	FELIPE OLIVEIRA DE MESQUITA
15	10011889	FERNANDA INGRID FREITAS DE ALENCAR
16	10006945	FERNANDO ALVES NETO

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DACARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 04**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10003730	FERNANDO ALYSON SOUZA FONTELES
2	10004098	FRANCISCO ALEX FURTADO DOS SANTOS
3	10004646	FRANCISCO ANDERSON DE MELO FREITAS
4	10010282	FRANCISCO COELHO
5	10003233	FRANCISCO EMANUEL FONSECA PEREIRA
6	10008218	FRANCISCO ESTEVAO DOS SANTOS
7	10012324	FRANCISCO GILVAN SILVA DA ROCHA
8	10012734	FRANCISCO GLEIDSON SABINO BRAGA
9	10008569	FRANCISCO ITALO ALVES SOARES
10	10011212	FRANCISCO JACINTO OLIVEIRA DA SILVA
11	10004597	FRANCISCO MARCONDES DO NASCIMENTO LEITE
12	10004985	FRANCISCO MAURO DE LIMA FILHO
13	10007632	IARA NORONHA MOIZINHO DO NASCIMENTO
14	10015434	JOAO HENRIQUE FERREIRA DA SILVA

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DACARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 07**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10000791	JORGE FERNANDO MAIA MOURA
2	10011050	JOSE ARNALDO BENICIO DO CARMO JUNIO
3	10007475	JOSE CLAYTON VIANA DE SOUSA
4	10006903	JOSE CLEMENTE DO NASCIMENTO FILHO
5	10015014	JOSE HUNALD DE ARAUJO FAUSTINO
6	10012463	JOSE MATHEUS COUTO MARQUES
7	10009055	JOSE NETO CAMELO LOPES
8	10012192	JOSE OLIVIO MAGALHAES NETO
9	10009114	JOSE RAFAEL DE SOUSA ROSEIRA
10	10005368	JOSE SAVIO MARTINS SAMPAIO FILHO
11	10003155	JOSE WILLAME FREITAS NOGUEIRA
12	10000066	JOSE WILSON PINHEIRO FILHO
13	10014420	JUCIMAR DO NASCIMENTO
14	10011906	JULIO CESAR LIRA ABREU
15	10000632	MUHARA MOHANI DIAS DO ROSARIO
16	10002763	NATALIA MARIA NASCIMENTO FREIRE

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DACARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 08**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10000231	JULIO HENRIQUE DE OLIVEIRA BRASIL
2	10013892	KAIO VINICIUS MENDONCA DE OLIVEIRA
3	10008963	LAECIO MENDES CUNHA DE ARAUJO JUNIOR
4	10011035	LEANDRO VERAS CASTELO BRANCO
5	10008251	LEO FELIPE GOUVEIA SILVA
6	10015913	LIADERSON OLIVEIRA DOS SANTOS
7	10007093	LINDSON KAIQUE SANTANA VASCONCELOS
8	10009078	LUCAS GABRIEL DE ALMEIDA SILVA
9	10010373	LUCIANO COSTA MAGALHAES
10	10004530	LUCIVANDO ANASTACIO DA SILVA
11	10014493	LUIZ ALVES BEZERRA
12	10000730	LUIZ ENEAS DE CARVALHO PIRES
13	10012992	MANOEL FRANCISCO XAVIER NETO
14	10014174	NATASHA CAPISTRANO OLIVEIRA
15	10002135	PATRICIA MARIA DA SILVA SANTOS

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DACARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 09**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10005054	MARCELO BEM PEREIRA
2	10005782	MARCONDES MOURA DE ARAUJO
3	10007207	MARVEN ELITON FRANKLIN NETO
4	10000677	MATEUS CHAVES HOLANDA
5	10014078	MATHEUS DAMASCENO ALBUQUERQUE
6	10006753	MICHELSON LOPES DE ALMEIDA
7	10003633	MIKHAIL DE LIMA OLIVEIRA
8	10006064	NATHAN JORGE TRAJANO SEVERIANO
9	10005221	PABLO ARTHUR MAZULO MENDES
10	10009617	PAULO ANDERSON RODRIGUES ALMEIDA
11	10001780	PAULO HENRIQUE ANDRADE DE QUEIROZ E SILVA
12	10011994	PAULO HENRIQUE RODRIGUES PEREIRA
13	10011652	PAULO JOSE SILVA DOS SANTOS
14	10007009	PAULO PEREIRA SILVESTRE

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DACARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 10**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10010077	PAULO ROBERTO CANDIDO PINHO
2	10000655	PEDRO GUILHERME PAES DE ANDRADE
3	10007939	RAFAEL BARBOSA LIMA MARQUES
4	10002588	RAFAEL DE ALMEIDA ALENCAR
5	10001425	RAIMUNDO EDNALDO DA SILVA MOTA
6	10006150	RAMIRO DE VASCONCELOS FREIRE
7	10001571	RAMON LUCAS DE ARAUJO RODRIGUES
8	10001849	RENATO MAIA DE FRANÇA
9	10008744	RENATO SILVA
10	10010084	RIFANDREO MONTEIRO BARBOSA
11	10000881	ROBERTO FIRMIANO DA SILVA
12	10007891	RODRIGO LOPES GOMES
13	10006223	ROMENICK FERREIRA MAGALHAES
14	10009662	ROMULO MOREIRA TOMAZ
15	10010178	ROMULO PEREIRA DO NASCIMENTO

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DACARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 11**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10007565	RONNISSON DA SILVA NASCIMENTO
2	10005267	SAMUEL ALMEIDA DOS SANTOS
3	10006972	SAMUEL LINDERMAN MOTA DE CARVALHO
4	10005821	TARCISIO BARBOSA FERREIRA
5	10000907	THALISON DA SILVA VITORIANO
6	10010393	THALLES OLAVO VERAS SOUZA
7	10000631	THIAGO HENRIQUE COSTA QUEIROZ
8	10009822	THIAGO HONORATO DA SILVA
9	10000088	THIAGO MARQUES DA SILVA
10	10003896	TOBIAS FERREIRA ALENCAR GOUVEIA
11	10001846	ULISSES JOSE MORAIS BEZERRA
12	10013700	VALTER FILHO PAULINO DOS SANTOS
13	10007788	VINICIUS DE SENA SALES VIANA
14	10005558	WESLEY DE OLIVEIRA MARTINS
15	10013127	WINSTON DE OLIVEIRA ARRUDA
16	10003919	YURI VELOSO MAGALHAES DA SILVA

**CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O CARGO DE SOLDADO BM
DACARREIRA DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES – GRUPO 12**

Coordenador:

Monitor:

ORD	INSCRIÇÃO	NOME
1	10015548	ALAN SAMIR RODRIGUES MENESES
2	10003998	ALEXANDRE LIMA DA SILVA JUNIOR
3	10011236	ANTONIO NEITON DA SILVA QUINTINO
4	10008480	CICERO VITORINO ALVES
5	10001161	EDUARDO VIEIRA GOMES
6	10013461	ERISBERTO PEREIRA DO NASCIMENTO
7	10000943	FRANCISCO TIAGO SOUSA DO NASCIMENTO
8	10004957	JONAS DANIEL NUNES
9	10015179	JOSÉ LISANDRO DA SILVA SANTOS
10	10009374	KESSLER BARROS WANDERLEI
11	10000414	LEVI BRANDÃO CORTEZ
12	10016106	LIAMARA SILVA LOPES
13	10009490	LUCAS DE SENA SALES VIANA
14	10009127	MARIA IRACILDA DE SOUSA LIMA NETA
15	10000315	THIAGO DE LIMA SANTIAGO
16	10000985	TIEGO DE SOUSA NASCIMENTO

ANEXO II - TABELA

TESTE ABDOMINAL – MASCULINO							
Repetições em 01(UM) MINUTO	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	27	26	25	22	21	18	0.5
	28	27	26	23	22	19	1.0
	29	28	27	24	23	20	1.5
	30	29	28	25	24	21	2.0
	31	30	29	26	25	22	2.5
	32	31	30	27	26	23	3.0
	33	32	31	28	27	24	3.5
	34	33	32	29	28	25	4.0
	35	34	33	30	29	26	4.5
	36	35	34	31	30	27	5.0
	37	36	35	32	31	28	5.5
	38	37	36	33	32	29	6.0
	39	38	37	34	33	30	6.5
	40	39	38	35	34	31	7.0
	41	40	39	36	35	32	7.5
	42	41	40	37	36	33	8.0
43	42	41	38	37	34	8.5	
44	43	42	39	38	35	9.0	
45	44	43	40	39	36	9.5	
46	45	44	41	40	37	10.00	

TESTE ABDOMINAL – FEMININO							
Repetições em 01(UM) MINUTO	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	21	20	19	18	17	16	0.5
	22	21	20	19	18	17	1.0
	23	22	21	20	19	18	1.5
	24	23	22	21	20	19	2.0
	25	24	23	22	21	20	2.5
	26	25	24	23	22	21	3.0
	27	26	25	24	23	22	3.5
	28	27	26	25	24	23	4.0
	29	28	27	26	25	24	4.5
	30	29	28	27	26	25	5.0
	31	30	29	28	27	26	5.5
	32	31	30	29	28	27	6.0
	33	32	31	30	29	28	6.5
	34	33	32	31	30	29	7.0
	35	34	33	32	31	30	7.5
	36	35	34	33	32	31	8.0
	37	36	35	34	33	32	8.5
	38	37	36	35	34	33	9.0
39	38	37	36	35	34	9.5	
40	39	38	37	36	35	10.00	

ANEXO II - TABELA

TESTE de NATAÇÃO: 50m MASCULINO

FAIXA ETÁRIA EM ANOS

18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	01'28"01/01'30"	01'30"01/01'32"	01'32"01/01'34"	0.5
01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	01'28"01/01'30"	01'30"01/01'32"	1.0
01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	01'28"01/01'30"	1.5
01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	2.0
01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	2.5
01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	3.0
01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	3.5
01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	4.0
01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	4.5
01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	5.0
01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	5.5
01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	6.0
00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	6.5
00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	7.0
00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	7.5
00'48"01/00'52"	00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	8.0
00'44"01/00'48"	00'48"01/00'52"	00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	8.5
00'40"01/00'44"	00'44"01/00'48"	00'48"01/00'52"	00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	9.0
00'36"01/00'40"	00'40"01/00'44"	00'44"01/00'48"	00'48"01/00'52"	00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	9.5
Até 00'36"	Até 00'40"	Até 00'44"	Até 00'48"	Até 00'52"	Até 00'56"	10.00

TESTE de NATAÇÃO: 50m FEMININO

FAIXA ETÁRIA EM ANOS

18 a 24 anos	25 a 29 anos	30 a 34 anos	35 a 39 anos	40 a 44 anos	45 a 49 anos	NOTA
01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	01'28"01/01'30"	01'30"01/01'32"	01'32"01/01'34"	01'34"01/01'36"	0.5
01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	01'28"01/01'30"	01'30"01/01'32"	01'32"01/01'34"	1.0
01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	01'28"01/01'30"	01'30"01/01'32"	1.5
01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	01'28"01/01'30"	2.0
01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	01'26"01/01'28"	2.5
01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	01'24"01/01'26"	3.0
01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	01'22"01/01'24"	3.5
01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	01'20"01/01'22"	4.0
01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	01'18"01/01'20"	4.5
01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	01'16"01/01'18"	5.0
01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	01'14"01/01'16"	5.5
01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	01'12"01/01'14"	6.0
01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	01'10"01/01'12"	6.5
00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	01'08"01/01'10"	7.0
00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	01'06"01/01'08"	7.5
00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	01'04"01/01'06"	8.0
00'48"01/00'52"	00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	01'02"01/01'04"	8.5
00'44"01/00'48"	00'48"01/00'52"	00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	01'00"01/01'02"	9.0
00'40"01/00'44"	00'44"01/00'48"	00'48"01/00'52"	00'52"01/00'56"	00'56"01/00'58"	00'58"01/01'00"	9.5
Até 00'40"	Até 00'44"	Até 00'48"	Até 00'52"	Até 00'56"	Até 00'58"	10.00

ANEXO II - TABELA

TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇO/BARRA FIXA – MASCULINO

FAIXA ETÁRIA EM ANOS

	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	Número de Repetições SEM TEMPO	01	-	-	20 apoios	18 apoios	16 apoios
	02	01	-	22 apoios	20 apoios	18 apoios	2.0
	03	02	01	24 apoios	22 apoios	20 apoios	3.0
	04	03	02	01	24 apoios	22 apoios	4.0
	05	04	03	02	25 apoios	23 apoios	5.0
	06	05	04	03	26 apoios	24 apoios	6.0
	07	06	05	04	27 apoios	25 apoios	7.0
	08	07	06	05	28 apoios	26 apoios	8.0
	09	08	07	06	29 apoios	27 apoios	9.0
	10	09	08	07	30 apoios	28 apoios	10.00

TESTE ESTÁTICO NA BARRA FIXA/FLEXÃO 06 APOIOS – FEMININO							
Teste Estático TEMPO EM SEG Flexão 06 apoios SEM TEMPO	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	05"	04"	03"	09 apoios	08 apoios	07 apoios	1.0
	06"	05"	04"	10 apoios	09 apoios	08 apoios	2.0
	07"	06"	05"	11 apoios	10 apoios	09 apoios	3.0
	08"	07"	06"	12 apoios	11 apoios	10 apoios	4.0
	09"	08"	07"	13 apoios	12 apoios	11 apoios	5.0
	10"	09"	08"	14 apoios	13 apoios	12 apoios	6.0
	11"	10"	09"	15 apoios	14 apoios	13 apoios	7.0
	12"	11"	10"	16 apoios	15 apoios	14 apoios	8.0
13"	12"	11"	18 apoios	16 apoios	15 apoios	9.0	
14"	13"	12"	20 apoios	18 apoios	16 apoios	10.00	

ANEXO II - TABELA

CORRIDA 12 MINUTOS – MASCULINO							
TEMPO 12min	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	1300m	1.0
	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	2.0
	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	3.0
	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	4.0
	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	5.0
	2300m	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	6.0
	2400m	2300m	2200m	2100m	2000m	1900m	7.0
	2500m	2400m	2300m	2200m	2100m	2000m	8.0
	2600m	2500m	2400m	2300m	2200m	2100m	9.0
2700m	2600m	2500m	2400m	2300m	2200m	10.00	

CORRIDA 12 MINUTOS – FEMININO							
TEMPO 12min	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	1400m	1300m	1200m	1100m	1000m	900m	1.0
	1500m	1400m	1300m	1200m	1100m	1000m	2.0
	1600m	1500m	1400m	1300m	1200m	1100m	3.0
	1700m	1600m	1500m	1400m	1300m	1200m	4.0
	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	1300m	5.0
	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	6.0
	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	7.0
	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	8.0
	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	9.0
2300m	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	10.00	

ANEXO III - ATESTADO MÉDICO

ATESTADO MÉDICO

ATESTO, para os devidos fins, que _____

CPF: _____, goza de boas condições de saúde, estando APTO(A) para realizar os **TESTES DE APTIDÃO FÍSICA**, do Concurso Público para ingresso no **CARGO DE SOLDADO DA CARREIRA DE PRAÇAS DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO CEARÁ – TURMA III/2021**, junto à Academia Estadual de Segurança Pública.

Fortaleza, _____ de _____ de 2022.

Assinatura/Carimbo do CRM