

NOTA DE INSTRUÇÃO Nº 08/2019 - CEPRAE/COENI/AESP/CE

1. FINALIDADE

Regular as ações a serem desenvolvidas por ocasião da prova prática da disciplina de **“EDUCAÇÃO FÍSICA MILITAR I”**, de caráter eliminatório e classificatório, do Curso de Formação Profissional para Carreira de Oficial Polícia Militar - **CFPCO/PM - Turma II**, regido pelo Edital de Concurso Público Nº 01/2013 - SSPDS/AESP - 1º TENENTE PMCE, de 18/11/2013, publicado no DOE/CE Nº 216, de 18/11/2013, regulamentado pelo PAE Nº 102/2018 - COENI/DG/AESP, sob SPU Nº 3914406/2018 e apenso 2817261/2018, ora em funcionamento na AESPICE.

2. OBJETIVO GERAL

Avaliar o desempenho da capacidade física dos candidatos do Curso de Formação Profissional para Carreira de Oficiais Policiais Militares - **CFPCO/PM - Turma II**, grupos 07,08,09,10,11,12,13 e 14, após a conclusão da disciplina de Educação Física Militar I.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 3.1** Cumprir o que estabelece o Edital do concurso;
- 3.2** Estabelecer parâmetros para a prova prática da disciplina de Educação Física Militar I;
- 3.3** Avaliar o desempenho da capacidade física dos candidatos ao final da referida disciplina;
- 3.4** Aplicar notas conforme os parâmetros estabelecidos.

4. COORDENAÇÃO E EQUIPE DE APOIO

- 4.1** A Coordenação ficará a cargo do Orientador da Célula de Práticas Educacionais, MAJOR **Carlo Rômulo** Matos Barreto - CEPRAE/COENI/AESP, com o apoio e supervisão direta do colaborador Antonio **Wladimir** Bezerra **Sombra**, Supervisor do Núcleo de Educação Física - NUEF/CEPRAE, este, que comporá a banca de avaliadores;
- 4.2** A equipe de apoio será formada pelos demais instrutores avaliadores da prova prática da disciplina de **“EDUCAÇÃO FÍSICA MILITAR I”**.

5. DESENVOLVIMENTO DA INSTRUÇÃO

5.1 Cronogramas de atividades: As ações a serem desenvolvidas por ocasião da prova prática da disciplina de **“EDUCAÇÃO FÍSICA MILITAR I”**, de caráter eliminatório e classificatório, do Curso de Formação Profissional para Carreira de Oficiais Policiais Militares - **CFPCO/PM - Turma II**, serão as seguintes:



1º DIA: 04/06/2019 (terça-feira)

ABDOMINAL E CORRIDA 50 METROS

LOCAL/DATA	HORA	GRUPOS	ALUNOS
AESPICE 04/06/2019 MANHÃ	06h30min às 10h30min	7,8,9 e 10	137
	06h30 as 07h30	07	34
	07h30 as 08h30	08	35
	08h30 as 09h30	09	33
	09h30 as 10h30	10	35

1º DIA: 04/06/2019 (terça-feira)

ABDOMINAL E CORRIDA 50 METROS

LOCAL/DATA	HORA	GRUPOS	ALUNOS
AESPICE 04/06/2019 TARDE	14h30min às 18h30min	11,12,13 e 14	141
	14h30 as 15h30	11	35
	15h30 as 16h30	12	36
	16h30 as 17h30	13	36
	17h30 as 18h30	14	34

2º DIA: 05/06/2019 (quarta-feira)

FLEXÃO DE BRAÇO/ISOMETRIA E CORRIDA DE 12 MINUTOS

LOCAL/DATA	HORA	GRUPOS	ALUNOS
AESPICE 05/06/2019 MANHÃ	06h30min às 10h30min	7,8,9 e 10	137
	06h30 as 07h30	07	34
	07h30 as 08h30	08	35
	08h30 as 09h30	09	33
	09h30 as 10h30	10	35

2º DIA: 05/06/2019 (quarta-feira)

FLEXÃO DE BRAÇO/ISOMETRIA E CORRIDA DE 12 MINUTOS

LOCAL/DATA	HORA	GRUPOS	ALUNOS
AESPICE 05/06/2019 TARDE	14h30min às 18h30min	11,12,13 e 14	141
	14h30 as 15h30	11	35
	15h30 as 16h30	12	36
	16h30 as 17h30	13	36
	17h30 as 18h30	14	34

6. PARTICIPANTES

6.1 DA EQUIPE DE AVALIAÇÃO

ORDEM	INSTRUTORES / AVALIADORES	LOTAÇÃO
01	ANTONIO WLADEMIR BEZERRA SOMBRA	AESP-CE
02	JOAQUIM DE FREITAS SILVA	AESP-CE
03	JOSE EDKELSON CHAVES DE ARAUJO	PM-CE
04	ANTONIO CARLOS NUNES FILHO	PM-CE
05	CARLOS AUGUSTO TEIXEIRA MAGALHÃES	PM-CE
06	FRANCISCO PAULO NETO	PM-CE
07	FRANCISCO CLÁUDIO DE OLIVEIRA	BM-CE
08	GIANCARLO BARROSO GOMES	PM-CE

6.2 DISCENTES

Todos os candidatos do **Curso de Formação Profissional para Carreira de Oficiais Da Polícia Militar - CFPCO PM - Turma II, aprovados no TAF (teste de aptidão física) realizado pela banca examinadora do Concurso, ora em funcionamento na AESPICE, sendo estes os Grupos 07, 08, 09, 10, 11,12,13,e 14, totalizando 278 (duzentos e setenta e oito) candidatos.**

ORD	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	SEXO	GRUPO
1	10002124	ADEILTON DE OLIVEIRA ALVES	M	7
2	10003313	ADRIANO ALVES DE ALMEIDA	M	7
3	10000486	ADRIANO SILVA DA COSTA	M	7
4	10004905	ADSON ALVES ABREU	M	7
5	10002901	ALAN RIBEIRO DE SOUSA	M	7
6	10000527	ALEFE ALMEIDA TEIXEIRA	M	7
7	10004066	ALESSON BRAGA RODRIGUES	M	7
8	10006008	ALEX DEYVD OLIVEIRA SANTOS	M	7
9	10001783	ALISSON MOURA NEPOMUCENO	M	7
10	10004040	ALMIR DE MATOS JUNIOR	M	7
11	10002631	ALVARO AGMO BEZERRA DE MIRANDA	M	7



AESP|CE
ACADEMIA ESTADUAL DE SEGURANÇA
PÚBLICA DO CEARÁ



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Segurança Pública
e Defesa Social

ORD	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	SEXO	GRUPO
12	10002419	ALYSSON TOBIAS MENEZES DA MOTA	M	7
13	10000216	ANA CLARA SANTIAGO SANTANA	F	7
14	10006127	ANDERSON DUARTE ALEXANDRINO	M	7
15	10001066	ANDRE CARTAXO MARTINS	M	7
16	10003031	ANDRE DE ALMEIDA FERREIRA	M	7
17	10000799	ANDRE XIMENES PLUTARCO	M	7
18	10001265	ANTONIO DE SOUSA SOARES	M	7
19	10000272	ANTONIO DIDEROT BEZERRA COUTINHO	M	7
20	10003678	ANTONIO GUILHERME DE ALENCAR ARARIPE	M	7
21	10000402	ANTONIO THIAGO MENEZES FERREIRA	M	7
22	10000512	AUGUSTO CESAR ISAIAS FONTENELE FILHO	M	7
23	10004083	BONIECK SALES DE CARVALHO ARAUJO	M	7
24	10006126	BRAWLLEE LIRA SANTOS	M	7
25	10002744	BRUNO BATISTA DE OLIVEIRA	M	7
26	10001808	BRUNO EWERTON MATIAS DE SOUSA	M	7
27	10001463	BRUNO MAGALHAES ALEXANDRE	M	7
28	10000543	CAIO DANIEL DA SILVA OLIVEIRA	M	7
29	10001276	CARLOS ADRIANO DA SILVA	M	7
30	10001924	CARLOS RENAN OLIVEIRA PIRES	M	7
31	10005035	CARLOS RENATO BELO DA SILVA	M	7
32	10004140	INGRID ALBUQUERQUE RIBEIRO ANGELO	F	7
33	10004006	MARIA CILIANE HOLANDA DE ARAUJO	F	7
34	10005265	PRISCYLLA DOS SANTOS FONTENELE DE ALMEIDA	F	7
35	10000484	AUGUSTO CÉSAR MOURA ROCHA	M	8
36	10002857	CELIO JUNIOR GOMES LOURENCO	M	8
37	10001673	CELSO HENRIQUE TEIXEIRA MARTINS	M	8
38	10000915	CHALDERSON AZEVEDO DE OLIVEIRA	M	8
39	10003210	CICERO RENAN ERNESTO MOREIRA	M	8
40	10001643	CLARISSE IERECE DE LAVOR PONCIANO	F	8
41	10005987	CLAUDIO ANTONIO DA LUZ JUNIOR	M	8
42	10001020	CLEBERSON DO NASCIMENTO LEITE	M	8
43	10001186	CLEIDILSON DOS SANTOS	M	8
44	10004589	CLENILSON BARBOSA DE LIMA	M	8
45	10002716	CLEONALDO PEIXOTO GALDINO	M	8
46	10003801	CLEOTIANE DE SOUSA PEREIRA	F	8
47	10001845	DALISSON MOURA NEPOMUCENO	M	8
48	10004468	DAMENSON PINTO VIEIRA	M	8
49	10002603	DANILO SAMPAIO NOBRE	M	8
50	10005214	DEMETRIUS MARCELINO GOMES DANTAS	M	8
51	10003292	DENIS ALVES PEREIRA	M	8
52	10000205	DENIS MARTINS VIEIRA	M	8
53	10003152	DIEGO FERNANDO DA SILVA OLIVEIRA	M	8
54	10004268	DIEGO MAGALHAES COELHO	M	8
55	10000551	DIEGO NOGUEIRA CARIOLANO	M	8
56	10005109	DIEGO PONTES SIQUEIRA	M	8
57	10001195	DIEGO SILVA ARRUDA	M	8
58	10003675	DJAILSON ALVES RIBEIRO	M	8
59	10002812	EDIGLAYSON TULIO CARDOZO DE FREITAS	M	8
60	10000141	EDILEUDO SOUSA DOS SANTOS	M	8
61	10000697	EDILSON MICHELETTO DA CUNHA JUNIOR	M	8
62	10001615	EDNEUDO SALES FERREIRA FILHO	M	8
63	10000496	EDSON BRUNO MATOS NOGUEIRA	M	8



AESP|CE
ACADEMIA ESTADUAL DE SEGURANÇA
PÚBLICA DO CEARÁ



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Segurança Pública
e Defesa Social

ORD	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	SEXO	GRUPO
64	1000681	EUDO DA SILVA	M	8
65	10004072	EWERTON DOS SANTOS SILVA	M	8
66	10004282	FABIO NEVES MOREIRA	M	8
67	10003319	FELIPE ANDRADE BARBOSA	M	8
68	10001578	FELIPE BERCKMANS VIEGAS COSTA DANTAS	M	8
69	10001340	FLAVIANA DE OLIVEIRA SILVA	F	8
70	10005688	CAROLINE CAPIBARIBE CAVALCANTI	F	9
71	10002612	DANIEL MOREIRA SALES	M	9
72	10004104	EURICO ARARIPE LIBERATO	M	9
73	10002585	FELIPE LIMA COSTA	M	9
74	10000637	FRANCISCO ADELINO PEREIRA DE SOUSA	M	9
75	10000461	FRANCISCO ALVES DE AQUINO JUNIOR	M	9
76	10001235	FRANCISCO ANGELO DA ROCHA NETO	M	9
77	10003146	FRANCISCO CARLOS DE SOUSA ALCANTARA	M	9
78	10001647	FRANCISCO DANIEL MELO NASCIMENTO	M	9
79	10001661	FRANCISCO DAVI ALVES PRIMO	M	9
80	10003650	FRANCISCO DE PAULO ALENCAR	M	9
81	10000307	FRANCISCO DELIO PANTALEAO	M	9
82	10003852	FRANCISCO ERNIDIO PEREIRA DE SOUSA	M	9
83	10003743	FRANCISCO FABRIZIO TARGINO DE ARAUJO	M	9
84	10005114	FRANCISCO GILVAN ALVES VIEIRA	M	9
85	10000249	FRANCISCO HIGOR ANDRADE RIBEIRO	M	9
86	10003539	FRANCISCO HILARIO ROCHA DE CALDA	M	9
87	10000729	FRANCISCO IVAN DE SA RAULINO	M	9
88	10002551	FRANCISCO JOSE FERNANDES DE SOUSA	M	9
89	10001272	FRANCISCO RONEI CASTELO DE LIMA	M	9
90	10000200	FRANCISCO SAULO OLIVEIRA SANTOS	M	9
91	10005685	FRANCISCO THIAGO FERREIRA DA SILVA	M	9
92	10004703	FRANCISCO WERMESOM DE LIMA SOARES	M	9
93	10000183	GAZZINEU TARSO XAVIER FLOR	M	9
94	10001255	GERFESON ALVES DANTAS	M	9
95	10006087	GILMA HENRIQUE DO NASCIMENTO	M	9
96	10003267	HEITOR FARIAS PONTE RIBEIRO	M	9
97	10002373	HELDER FARIAS GOMES	M	9
98	10005012	HENRIQUE KLELBER DE SOUZA	M	9
99	10006819	HERBESON ALBERTO MELO DE LACERDA	M	9
100	10003198	IDERLANE BARBOSA DA SILVA	F	9
101	10005860	ISADORA DE SOUZA ANASTACIO	F	9
102	10006879	KAROLINE CIANE BEZERRA MELO	F	9
103	10004070	ALUISIO DOS SANTOS MONTENEGRO MUNIZ	M	10
104	10001512	ANTONIA RAVANA RODRIGUES DA SILVA	F	10
105	10003661	BRUNA THÁIS DO VALE CUNHA	F	10
106	10001955	CARLOS HENDELSON DE SOUSA LUZ	M	10
107	10006020	EDUARDO SOUSA DE GOES	M	10
108	10002460	EVERTON VERAS EVANGELISTA	M	10
109	10005387	FLAVIO ARAUJO DE OLIVEIRA	M	10
110	10001303	FRANCISCO MARCELO RODRIGUES DE SOUSA	M	10
111	10004873	HERMANO CICERO DE QUEIROZ PAIVA	M	10
112	10006589	HEVERTON VINICIUS DA SILVA ROSA	M	10
113	10002568	HISRAEL PEREIRA DE SOUZA	M	10
114	10003170	HUXLLEY GOMES SARAIVA MATIAS	M	10



AESP|CE
ACADEMIA ESTADUAL DE SEGURANÇA
PÚBLICA DO CEARÁ



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Segurança Pública
e Defesa Social

ORD	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	SEXO	GRUPO
115	10003161	IGOR RAFAEL PEREIRA DA SILVA	M	10
116	10005261	IKARO CEZAR FREITAS DE SOUSA	M	10
117	10003858	ILAECIO OLIVEIRA DO NASCIMENTO FERREIRA	M	10
118	10002019	ISMAEL ALVES DE AQUINO	M	10
119	10002741	ITALO DOS SANTOS SILVA	M	10
120	10004312	ITALO MARCONDES MATIAS BARBOZA	M	10
121	10005263	JAILSON ROCHA MARTINS	M	10
122	10000673	JORGE HENRIQUE FRANCELINO DE SOUSA	M	10
123	10002642	JORGE LUIZ FERREIRA DA SILVA	M	10
124	10002589	JOSE DEIGLES QUEIROS PAULA	M	10
125	10001246	JOSE LUCIO DE SOUSA FILHO	M	10
126	10005166	LEONARDO JOSE DE ALMEIDA SANTOS DE SOUSA	M	10
127	10003191	LINDBERG LINS FERREIRA LIMA JUNIOR	M	10
128	10004634	LUIZ THALYSSON JATAI CAVALCANTE CASTELO	M	10
129	10002174	MARCIO VIEIRA CORREA	M	10
130	10005007	MICHELLY MAYARA DE FREITAS ALVES	F	10
131	10006825	NAYANA INDIRA FERREIRA PIMENTEL	F	10
132	10001328	PAULO CESAR PINHEIRO PEREIRA	M	10
133	10001872	PAULO ROBERTO VIEIRA DA SILVA	M	10
134	10002865	PRISCILA MARIA DE SOUSA GOMES	F	10
135	10000535	RAFAEL BEZERRA ALVES	M	10
136	10002312	ROMARIO ROCHA RODRIGUES	M	10
137	10001496	STEFANIA NUNES COELHO	F	10
138	10002281	EDNALDO GADELHA MACIEL	M	11
139	10003664	GERARDO DE SOUSA MAIA FILHO	M	11
140	10005153	IVAN LANDEW CORREIA CAPISTRANO	M	11
141	10005337	IVANN KREBS MONTENEGRO NETO	M	11
142	10001159	JAILSON VIRGULINO DO NASCIMENTO	M	11
143	10002128	JAIME MOREIRA LINS	M	11
144	10004139	JARDSON AMORIM DE SOUZA	M	11
145	10003064	JEFFERSON ALMEIDA GOMES	M	11
146	10001015	JEFFERSON FERREIRA PINTO	M	11
147	10006192	JOAO IGNACIO NETTO SEGUNDO	M	11
148	10000300	JOAO PAULO FERREIRA DE MELO	M	11
149	10000728	JOAO PAULO MENESES DA SILVA	M	11
150	10006827	JOAO VICTOR FONTENELE DE SANTIAGO CAMPOS	M	11
151	10001301	JOAO VICTOR MACEDO ALENCAR	M	11
152	10000156	JOAS CEZAR SANTOS FERREIRA AMORIM	M	11
153	10003231	JOEL CHAVEZ DE PEIXOTO	M	11
154	10000809	JOELLYSSON DE SOUZA VIANA PEREIRA	M	11
155	10006402	JOHAN JACO DE LIMA	M	11
156	10003441	JOILSON FIRMINO ARAGAO	M	11
157	10002198	JOSE AIRTON DE SOUSA ALMEIDA	M	11
158	10003148	JOSE ALFREDO FARIAS MELO JUNIOR	M	11
159	10006381	JOSE DANIEL PEREIRA DE LIMA	M	11
160	10000441	JOSE EDUARDO LOSI RODRIGUES DE ALMEIDA	M	11



AESP|CE
ACADEMIA ESTADUAL DE SEGURANÇA
PÚBLICA DO CEARÁ



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Segurança Pública
e Defesa Social

ORD	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	SEXO	GRUPO
161	10004360	JOSE ELLERY MARINHO DE GOES NETO	M	11
162	10003061	JOSE ERIKSON MONTE SARAIVA	M	11
163	10005693	JOSE ERNANE DE ARAUJO	M	11
164	10002096	JOSE EVERALDO DE SOUSA GOMES	M	11
165	10000994	JOSE FLAVIO MACIEL DE ARAUJO	M	11
166	10000122	JOSE LOURIVAL CABRAL DE MENEZES	M	11
167	10003369	JOSE MAGNO LIMA BARBOSA	M	11
168	10000028	JOSE MARQUINELES COELHO LINS	M	11
169	10000750	MARIA FLECKLENE PEREIRA DA COSTA	F	11
170	10002664	MARIA STELA NUNES ASSUNCAO DE QUEIROZ	F	11
171	10006146	MAURILENE GOMES DO NASCIMENTO	F	11
172	10003600	MAYARA DE PAULA CHAVES	F	11
173	10006501	ELINALDO DOS SANTOS OLIVEIRA	M	12
174	10001284	FRANCISCO MORAES SILVA BATISTA	M	12
175	10007121	JOSE PINHO COSTA JUNIOR	M	12
176	10002230	JOSE THIAGO LIMA CASEMIRO	M	12
177	10003032	JOSE WELLINGTON PINTO VIANA	M	12
178	10005788	JUCELIO GOMES DA SILVA	M	12
179	10003368	JURANDIR FERREIRA DE LIMA	M	12
180	10005427	KATSON DEYVIS MONTEIRO ROQUE	M	12
181	10000636	KLIVELAND DE FARIAS OLIVEIRA	M	12
182	10007142	LAMARCK SILVA DANTAS JUNIOR	M	12
183	10000510	LEONARDO BALTAZAR DE SOUZA	M	12
184	10001449	LEONARDO DO NASCIMENTO FERREIRA	M	12
185	10002592	LINDENBERG DE ALMEIDA SOUZA	M	12
186	10001427	LUCAS FELICIO DE ALMEIDA	M	12
187	10004711	LUCAS XAVIER CASTRO	M	12
188	10005781	LUCIANO ANTONIO DE OLIVEIRA JUNIOR	M	12
189	10004653	LUCIANO LEMOS DA SILVA	M	12
190	10000844	LUIS GALDINO DE SOUZA	M	12
191	10006115	LUIZ FERNANDO MOREIRA DE LIMA	M	12
192	10000979	LUIZ GEYZON MARTINS DE FREITAS	M	12
193	10000500	LUIZ GUSTAVO ALVES FERREIRA	M	12
194	10000968	LUIZ VIRGILIO TABOSA NETO	M	12
195	10000245	LUKAS FRANCA PEREIRA	M	12
196	10003408	LUYMAR PEREIRA DOS SANTOS	M	12
197	10003892	MANOEL LIMA DOS SANTOS JUNIOR	M	12
198	10005187	MANUEL LINCOLN VASCONCELOS JUNIOR	M	12
199	10004012	MARCELO CARDOSO DE MORAIS	M	12
200	10002314	MARCELO HENRIQUE DA COSTA	M	12
201	10002963	MARCELO OLIVEIRA DE ALMEIDA	M	12
202	10000539	MARCILIO OLIVEIRA QUIXADA	M	12
203	10005317	MARCIO DOS SANTOS CARVALHO	M	12
204	10004473	MARCIO JOSE TRINDADE DE SOUSA	M	12
205	10002533	MARCIO ROBERTO LEITE DA SILVA	M	12



AESP|CE
ACADEMIA ESTADUAL DE SEGURANÇA
PÚBLICA DO CEARÁ



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Segurança Pública
e Defesa Social

ORD	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	SEXO	GRUPO
206	10001282	MAYLA MONTEIRO ABREU	F	12
207	10005795	MOISES JOSE ROCHA JUNIOR	M	12
208	10001759	NAJDA RAFAELLY LIMA MENDES PESSOA	F	12
209	10000491	ANTONIO HERMINIO VERAS DE ARAUJO	M	13
210	10000566	GUILBER RODRIGUES MARQUES	M	13
211	10003479	MARCOS AURELIO CARNEIRO ARAUJO	M	13
212	10003634	MARCOS SANTINO DA SILVA NASCIMENTO	M	13
213	10002686	MAYARA MOTA MARINHO	F	13
214	10003735	MAYCON SOUSA ALENCAR FEITOSA	M	13
215	10004983	MICHEL JEFESON CRISTINO FIDELES	M	13
216	10002587	NATANAEL SIEBRA BEZERRA RABELO	M	13
217	10004236	ODEVALDO FRANCISCO DA SILVA	M	13
218	10004834	ODILON BENICIO DA COSTA NETO	M	13
219	10002210	PAULO GREGORY ALVES BARBOSA	M	13
220	10003959	PAULO ROBERTO LIMA DE SOUZA	M	13
221	10001059	PAULO SERGIO FERREIRA DA SILVA	M	13
222	10001181	PAULO VICTOR BARBOSA	M	13
223	10004680	PAULO VICTOR DA SILVA SOUZA	M	13
224	10001068	PEDRO ANGELO FEITOSA ARRUDA	M	13
225	10001237	PEDRO ANTONIO DE MAGALHAES JUNIOR	M	13
226	10004065	RAFAEL AGUIAR DE FREITAS	M	13
227	10000329	RAFAEL CARLOS CAMPOS	M	13
228	10000295	RAFAEL IVES CAVALCANTE CAMELO	M	13
229	10002084	RAFAEL LOPES DE SOUSA FERNANDES	M	13
230	10000506	RAFAEL SINDEAUX BEZERRA	M	13
231	10006163	RAIMUNDO MIRTON DA SILVA FILHO	M	13
232	10000900	RAIMUNDO MORAIS DE SANTANA JUNIOR	M	13
233	10005762	RANIERE GOMES DE SOUZA	M	13
234	10001972	RAONIR CESAR OLIVEIRA DO NASCIMENTO	M	13
235	10000252	RAPHAEL ALEXANDRE ROCHA DOS SANTOS GRAMOSA	M	13
236	10002553	RAWLINSON MAMEDE DE CASTRO E SILVA	M	13
237	10003674	RENATO NOBREGA DE MORAIS	M	13
238	10002693	RENE NYRON BARROS CUNHA	M	13
239	10001171	RHUANO RAPHAEL DA SILVA TRIGUEIRO	M	13
240	10002116	RICARDO CAVALCANTE FEITOSA MEDEIROS MARIZ	M	13
241	10006069	RICARDO MOURA BARQUETE	M	13
242	10003008	RICARDO SOUSA SANTOS	M	13
243	10001500	ROBSON MATHEUS FERREIRA DOS SANTOS	M	13
244	10002851	TAISA ILANA MAIA DE MOURA	F	13
245	10004507	NEILTON FERREIRA ROCHA	M	14
246	10003294	ROBERTO BARBOSA DE AZEVEDO	M	14
247	10000549	ROBERTO LUTIANNE ALVES DA SILVA	M	14
248	10006112	RODRIGO BARBOSA SILVA	M	14
249	10000672	ROGERIO FEITOSA MARTINS	M	14
250	10001057	ROMARIO GONCALVES DA SILVA	M	14



ORD	INSCRIÇÃO	CANDIDATO	SEXO	GRUPO
251	10005385	ROMUEL AUGUSTO DA CRUZ	M	14
252	10001748	RUBENS DIEGO SILVA DE CARVALHO	M	14
253	10001077	SAMORA FIDEL MAIA PRUDENTE	M	14
254	10007081	SAMUEL JACO DE OLIVEIRA	M	14
255	10005206	SAULLO BANDEIRA DE NORONHA TEIXEIRA	M	14
256	10006079	SAULO VIANA DINIZ COSTA	M	14
257	10001327	SEBASTIAO CHARLES ALMEIDA SILVA	M	14
258	10000741	SILAS GOMES FERREIRA	M	14
259	10000335	TERTULIANO SILVA SANTANA	M	14
260	10002377	THIAGO MARTINS GOMES	M	14
261	10003762	THYAGO DE AGUIAR FONTENELE	M	14
262	10000251	THYAGO MAX MOURA CAVALCANTE	M	14
263	10003136	TIAGO ALENCAR KOURY	M	14
264	10002342	TIAGO PRADO VERISSIMO	M	14
265	10003172	TOMAZ CARLOS DE MORAES	M	14
266	10005102	VALDEMIR IZAQUIEL SILVA	M	14
267	10000248	VANDERSON GURGEL BATISTA	M	14
268	10000370	VANDERSON SOUSA DA COSTA	M	14
269	10005613	VANESSA MARIA GRANJA DE MACEDO	F	14
270	10002523	VENILSON BORBA SANTOS	M	14
271	10001102	VICTOR BATISTA DE CARVALHO LIMA	M	14
272	10003985	VINICIUS PAIVA MARTINS	M	14
273	10004251	WAGNER BEZERRA FRANCO	M	14
274	10000166	WANDERSON DOS SANTOS NUNES DE MELO	M	14
275	10003486	WELTESON OLIVEIRA VIANA DA SILVA	M	14
276	10002799	WINNE LUCENA MIRANDA MADEIRO	F	14
277	10006400	WYLLIAM MARX PEREIRA SEMIAO	M	14
278	10005412	YLAN NEPOMUCENO TORRES	M	14

7. EXECUÇÃO

7.1 LOCAL / DATA / HORÁRIO / GRUPOS:

AESPICE	04/ 06 /2019	06h30min às 10h30min	07, 08, 09 e 10
AESPICE	04 / 06 /2019	14h30min às 18h30min	11, 12, 13 e 14
AESPICE	05 / 06 / 2019	06h30min às 10h30min	07, 08, 09 e 10
AESPICE	05 / 06 / 2019	14h30min às 18h30min	11, 12, 13 e 14

7.2 UNIFORME

7.2.1 INSTRUTORES: Uniforme de Educação Física padrão adotado pela INSTITUIÇÃO AESP;

7.2.2 DISCENTES: Uniforme de Educação Física padrão do curso, consoante a Portaria nº 2.110/2013-GS.

7.3 EQUIPAMENTOS

Apitos, cronômetros, pranchetas, mesas, pontos de apoio (escada) e cones a cargo da AESPICE.

7.4 DA PROVA PRÁTICA DA DISCIPLINA DE “EDUCAÇÃO FÍSICA MILITAR I”:

7.4.1 A Prova Prática da disciplina de Educação Física Militar I, **de caráter eliminatório e classificatório**, será aplicada para todos os candidatos do Curso de Formação Profissional para Carreira de Oficiais policiais Militares, que obtiveram êxito no TAF realizado pela banca avaliadora do Concurso - **CFPCO/PM - Turma II**, grupos 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13 e 14, após a conclusão da disciplina de Educação Física Militar I, totalizando **278 (DUZENTOS E SETENTA E OITO)** candidatos, divididos em 04 (quatro) grupos por horários determinados, e visa aferir o desempenho da capacidade física dos candidatos ao final da referida disciplina;

7.4.2 A avaliação de capacidade física será composta pelos seguintes testes, que serão realizados na seguinte ordem:

a) 1º Dia – FLEXÃO ABDOMINAL E CORRIDA DE 50 METROS.

b) 2º Dia – FLEXÃO DE BRAÇO NA BARRA FIXA/ISOMETRIA E CORRIDA DE 12 MINUTOS.

7.4.3 O candidato terá apenas uma tentativa em cada prova, sendo que os casos fortuitos como quedas, escorregões e outras situações excepcionais serão analisados de imediato pela comissão avaliadora;

7.4.4 As provas práticas valerão cada uma de 0,00 (zero) a 10,00 pontos, **conforme tabela do Anexo I**, sendo a Nota do candidato à média aritmética das 04 (quatro) provas;

7.4.5 Será reprovado na prova prática de Educação Física Militar I e eliminado do concurso público, após as tentativas previstas e recursos, o candidato que obtiver média inferior a 7,00 (sete) pontos na média final da disciplina.

7.4.6 Parâmetros da Prova Prática da disciplina de Educação Física Militar I no Anexo I da presente Nota de Instrução;

7.4.7 O candidato que desejar interpor recurso contra o resultado provisório da prova prática de Educação Física Militar I, disporá de 02 (dois) dias após a divulgação do resultado para fazê-lo;

7.4.8 A contagem oficial de tempo da distância percorrida e do número de repetições dos candidatos em cada teste será exclusivamente a ser realizada pela banca avaliadora;

7.4.9 O candidato deverá comparecer na data, horário e local especificado **com o uniforme de Educação Física da AESPICE**, podendo utilizar tênis diferenciado para a prática da corrida;

7.4.10 Antes do início das provas, o candidato deverá apresentar um documento oficial com foto;

7.4.11 O candidato que não estiver em condições de realizar os testes físicos deverá apresentar laudo médico especificando o motivo, bem como realizará os testes oportunamente em data a ser fixada pela AESPICE.

7.5 DA FORMA DE EXECUÇÃO DOS TESTES

7.5.1 TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL

7.5.1.1 O teste terá a duração de 01 (um) minuto e será iniciado e terminado com um silvo de apito;

7.5.1.2 A metodologia para a preparação e execução do teste de flexão abdominal para os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerá aos seguintes critérios:

- a)** A posição inicial será tomada com o candidato deitado de costas (Decúbito Dorsal), na posição completamente horizontal de todo o corpo em relação ao solo, com as costas e a cabeça em contato pleno com o solo, joelhos estendidos, os braços atrás da cabeça, cotovelos estendidos e dorso das mãos tocando o solo;
- b)** Após o silvo de apito, o candidato começará a primeira fase do movimento, realizando um movimento simultâneo em que os joelhos deverão ser flexionados, os pés devem tocar o solo, o quadril deverá estar flexionado (posição sentado), e os **cotovelos deverão alcançar ou ultrapassar os joelhos pelo lado de fora do corpo**. Em seguida, e sem interrupção, o candidato deverá voltar à posição inicial, realizando o movimento inverso. Esse movimento completo, finalizado com o retorno à posição inicial, corresponderá a uma unidade de execução. Cada execução começa e termina sempre na posição inicial;
- c)** Ao final de cada repetição, a cabeça, o dorso das mãos e os calcanhares (com os joelhos completamente estendidos) também devem encostar-se ao solo; se, ao soar o apito para o término do teste, o candidato estiver no meio à execução, essa repetição não será computada. O avaliador deverá proceder à contagem das repetições em voz alta, deixando de contar aquelas realizadas incorretamente.

7.5.2 TESTE DE CORRIDA 12 MINUTOS

7.5.2.1 A corrida de 12 minutos será realizada na pista da AESPICE, com identificação de metragem ao longo do trajeto de 50 em 50 metros;

7.5.2.2 Durante a realização do teste, o candidato não poderá abandonar a pista antes do término da prova, dar ou receber qualquer tipo de ajuda física, como puxar, empurrar, carregar, segurar na mão, etc;

7.5.2.3 A execução da prova prática de corrida levará em consideração as seguintes observações:

- a)** Será considerada distância oficial percorrida pelo candidato somente aquela observada pela comissão examinadora;
- b)** O candidato poderá caminhar parar e, se quiser recomeçar a correr, desde que não saia da pista;
- c)** Os comandos de iniciar e terminar o teste serão dados por um silvo de apito;
- d)** O cronômetro da comissão examinadora será o único tempo oficial que servirá de referência para o início e término da prova;
- e)** Ao passar pela linha de início do local da prova, o candidato declinará seu nome de guerra para o examinador que estiver marcando seu percurso e será informado de quantas voltas completou naquele momento;
- f)** Ao soar o apito longo encerrando a prova, o candidato deve permanecer no ponto onde estava naquele momento, sendo permitido o seu deslocamento para a lateral da pista, aguardando a presença do examinador que irá aferir mais precisamente sua metragem percorrida.

7.5.3 TESTE DE FLEXÃO NA BARRA FIXA

7.5.3.1 Teste dinâmico de flexão na barra fixa, somente para os candidatos do sexo masculino:

a) Posição inicial: o candidato posiciona-se sob a barra, à frente do examinador. Ao comando de “em posição”, o candidato empunhará a barra com as palmas das mãos voltadas para fora (empunhadura pronada), mantendo os braços completamente estendidos, com o corpo em posição vertical, pernas estendidas e pés um ao lado do outro sem contato com o solo;

b) Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os cotovelos até ultrapassar com o queixo a parte superior da barra. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços. O corpo deve permanecer na posição vertical durante o exercício. Cada execução começa e termina com os cotovelos totalmente estendidos - somente aí será contada como uma execução completa;

c) Um componente da banca avaliadora irá contar em voz alta o número de repetições realizadas. A contagem oficial será somente realizada pela banca examinadora. Quando o exercício não atender ao previsto nesta Nota de Instrução, o responsável pela contagem repetirá o número da última barra realizada corretamente e quando se tratar da primeira incorreta, dirá “**zero**”. O examinador poderá declinar o motivo da não contagem da barra;

d) Excepcionalmente e para evitar que os candidatos mais altos toquem os pés no solo estando na posição inicial, será permitida, neste caso, a flexão dos joelhos. Não será permitido apoiar o queixo na barra fixa, tocar os pés no solo, ultrapassar o queixo em relação à barra, simplesmente soltar as mãos, em vez de completar o movimento estendendo os cotovelos, chutar com os pés no ar no intuito de impulsionar o corpo e ultrapassar a barra, cruzar as pernas, elevar demasiadamente os pés à frente ou encolhê-los no intuito de levar vantagem.

7.5.4 TESTE ESTÁTICO NA BARRA FIXA (somente para os candidatos do sexo feminino)

a) Posição Inicial: a candidata posiciona-se sob a barra, à frente do examinador, pisando sobre um ponto de apoio. Ao comando de “**em posição**”, a candidata empunhará a barra com a palma das mãos voltadas para fora (empunhadura pronada), mantendo os braços completamente flexionados, com o corpo na posição vertical, pernas estendidas e pés em contato com o ponto de apoio;

b) Execução: ao comando de “**iniciar**”, o ponto de apoio é retirado, devendo a candidata permanecer com os dois braços completamente flexionados e com o queixo acima da barra horizontal, porém sem apoiar com o queixo sobre a barra. A partir dessa posição o examinador, com auxílio de um cronômetro, registrará o tempo de permanência da candidata na posição;

c) A candidata terá apenas uma oportunidade de execução, e o tempo de realização do exercício que será considerado oficialmente será somente o cronometrado pelo integrante da banca examinadora;

d) Quando o exercício não atender ao previsto, o examinador da banca trará de imediato o cronômetro e registrará o tempo obtido até o momento em que o exercício estava sendo realizado da maneira prevista.

7.5.7 DA CORRIDA DE 50 METROS

7.5.7.1. Os índices a serem alcançados pelos candidatos estão descritos na tabela em anexo.

7.5.7.2. A metodologia para a preparação e a execução do teste de corrida de 50 metros rasos para os candidatos dos sexos masculino e feminino será constituída de:

- a) O teste de corrida de 50 metros será realizado em local plano sem obstáculos e que possua, além dos 50 metros, um espaço de pelo menos um metro antes da linha de saída e outro espaço, de no mínimo 15 metros, após a linha de chegada;
- b) Ao comando “em posição”, o candidato se posiciona em afastamento ântero-posterior das pernas e com o pé da frente o mais próximo possível da linha de partida (largada) sem tocá-la;
- c) No momento em que o examinador emitir o comando “prepara”, o candidato deverá se preparar para largada. O examinador dará a largada através de um Silvo de apito, quando então, o candidato começará a correr e cronômetro deverá ser acionado;
- d) Na linha de chegada, haverá um examinador, o qual estará marcando o tempo. Quando o candidato ultrapassar a linha de chegada, o examinador travará o cronômetro. O tempo oficial do candidato será exclusivamente o do examinador.
- e) Não será permitido ao candidato, quando da realização da corrida de 50 metros rasos: iniciar antes do silvo de apito; dar ou receber qualquer ajuda física; utilizar qualquer acessório que facilite o ato de correr.

8. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL E DOUTRINÁRIA

8.1 Cursos de Formação Profissional para Carreira de Oficial Polícia Militar - **CFPCO/PM - Turma II**, regido pelo Edital de Concurso Público Nº 01/2013 - SSPDS/AESP - 1º TENENTE PMCE, de 18/11/2013, publicado no DOE/CE Nº 216, de 18/11/2013.

8.2 PLANOS DE AÇÃO EDUCACIONAL PAE Nº 102/2018 - COENI/DG/AESP, sob SPU Nº 3914406/2018 e apenso 2817261/2018, ora em funcionamento na AESPICE.

9. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

9.1 A CEPRAE, por meio do Núcleo de Educação Física, coordenará todas as ações para a realização das provas, bem como, fará contato com os instrutores avaliadores da Prova Prática de Educação Física Militar I;

9.2 A Assessoria Especial do Gabinete providenciará Ofício para o CBMCE solicitando uma ambulância para todos os dias de prova;

9.3 Os candidatos deverão comparecer ao local da avaliação com, no mínimo, 30 (trinta) minutos de antecedência, munidos de:

- a) Documento oficial de identificação com foto (original);
- b) Atestado médico original ou cópia autenticada em cartório, emitido nos últimos 30 (trinta) dias anteriores à data de realização dos testes. O atestado médico deverá ser original ou cópia autenticada, estar redigido em letra legível, com citação do nome por extenso do candidato, com carimbo indicando o nome, número do CRM e a assinatura do médico responsável por sua emissão, **e deverá ser preenchido conforme modelo do Anexo II.**

9.3.1 No atestado médico deverá constar, expressamente, que o candidato está apto a realizar esforço físico junto ao Teste de Aptidão Física do Curso de Formação Profissional para o Cargo de Primeiro-Tenente do Quadro de Oficiais da Polícia Militar do Estado do Ceará - Turma II;

9.4 Candidatos, se do sexo feminino, não poderá estar grávida por ocasião da realização do Curso de Formação Profissional, e conseqüentemente, do Teste de Aptidão Física, devido à incompatibilidade desse estado com os exercícios exigidos, conforme prevê o Estatuto dos Militares Estaduais do Ceará (art. 10, inciso XI, da Lei n.º 13.729, de 11 de janeiro de 2006);

9.5 No caso de perda ou roubo do documento de identificação, o candidato deverá apresentar certidão que ateste o registro da ocorrência em órgão policial expedida há, no máximo, 30 (trinta) dias da data de realização do Teste de Aptidão Física;

9.6 Os instrutores avaliadores deverão ser orientados quanto à forma de execução dos exercícios para que não haja dúvidas nos dias de provas;

9.7 Os Instrutores avaliadores deverão orientar os candidatos quanto à forma de execução dos exercícios para que não haja dúvidas na execução;

9.8 Ao final de cada avaliação individual a ficha de resultados deverá ser assinada por dois avaliadores e pelo próprio candidato;

9.9 Os instrutores avaliadores deverão ter os cuidados necessários, procurando agir sempre com prudência e cautela necessárias, primando pela segurança dos alunos;

9.10 Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação de Ensino e Instrução - COENI, em conjunto com a Direção Geral da AESPICE.

Fortaleza, aos 31 de maio de 2019.

CARLO ROMULO MATOS BARRETO
Orientador da Célula de Práticas Educacionais – Respondendo

APROVO:

EM: ____ de ____ de 2019

JOSE ROBERTO DE MOURA CORREIA
Coordenador de Ensino e Instrução da AESPICE – Respondendo

PUBLIQUE-SE:

EM: ____ de ____ de 2019

JUAREZ GOMES NUNES JÚNIOR
Diretor Geral da AESPICE



ANEXO I – TABELA

TESTE ABDOMINAL (Remador) – MASCULINO							
Repetições em 01(UM) MINUTO	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	27	26	25	22	21	18	0.5
	28	27	26	24	22	20	1.0
	29	28	27	25	23	21	1.5
	30	29	28	26	24	22	2.0
	31	30	29	27	25	23	2.5
	32	31	30	28	26	24	3.0
	33	32	31	29	27	25	3.5
	34	33	32	30	28	26	4.0
	35	34	33	31	29	27	4.5
	36	35	34	32	30	28	5.0
	37	36	35	33	31	29	5.5
	38	37	36	34	32	30	6.0
	39	38	37	35	33	31	6.5
	40	39	38	36	34	32	7.0
	41	40	39	37	35	33	7.5
	42	41	40	38	36	34	8.0
	43	42	41	39	37	35	8.5
44	43	42	40	38	36	9.0	
45	44	43	41	39	37	9.5	
46	45	44	42	40	38	10.00	

ESTE ABDOMINAL (Remador) – FEMININO							
Repetições em 01(UM) MINUTO	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	21	20	19	18	17	16	0.5
	22	21	20	19	18	17	1.0
	23	22	21	20	19	18	1.5
	24	23	22	21	20	19	2.0
	25	24	23	22	21	20	2.5
	26	25	24	23	22	21	3.0
	27	26	25	24	23	22	3.5
	28	27	26	25	24	23	4.0
	29	28	27	26	25	24	4.5
	30	29	28	27	26	25	5.0
	31	30	29	28	27	26	5.5
	32	31	30	29	28	27	6.0
	33	32	31	30	29	28	6.5
	34	33	32	31	30	29	7.0
	35	34	33	32	31	30	7.5
	36	35	34	33	32	31	8.0
	37	36	35	34	33	32	8.5
	38	37	36	35	34	33	9.0
	39	38	37	36	35	34	9.5
40	39	38	37	36	35	10.00	



ANEXO I – TABELA

TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇO/BARRA FIXA – MASCULINO							
Número de Repetições SEM TEMPO	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						NOTA
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	
	01	-	-	20 apoios	18 apoios	16 apoios	1.0
	02	01	-	22 apoios	20 apoios	18 apoios	2.0
	03	02	01	24 apoios	22 apoios	20 apoios	3.0
	04	03	02	01	24 apoios	22 apoios	4.0
	05	04	03	02	25 apoios	23 apoios	5.0
	06	05	04	03	26 apoios	24 apoios	6.0
	07	06	05	04	27 apoios	25 apoios	7.0
	08	07	06	05	28 apoios	26 apoios	8.0
09	08	07	06	29 apoios	27 apoios	9.0	
10	09	08	07	30 apoios	28 apoios	10.00	

TESTE ESTÁTICO NA BARRA FIXA/FLEXÃO 06 APOIOS – FEMININO							
Teste Estático TEMPO EM SEG Flexão 06 apoios SEM TEMPO	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						NOTA
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	
	05''	04''	03''	09 apoios	08 apoios	07 apoios	1.0
	06''	05''	04''	10 apoios	09 apoios	08 apoios	2.0
	07''	06''	05''	11 apoios	10 apoios	09 apoios	3.0
	08''	07''	06''	12 apoios	11 apoios	10 apoios	4.0
	09''	08''	07''	13 apoios	12 apoios	11 apoios	5.0
	10''	09''	08''	14 apoios	13 apoios	12 apoios	6.0
	11''	10''	09''	15 apoios	14 apoios	13 apoios	7.0
	12''	11''	10''	16 apoios	15 apoios	14 apoios	8.0
13''	12''	11''	18 apoios	16 apoios	15 apoios	9.0	
14''	13''	12''	20 apoios	18 apoios	16 apoios	10.00	



ANEXO I – TABELA

CORRIDA 12 MINUTOS – MASCULINO							
TEMPO 12min	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	1300m	1.0
	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	2.0
	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	3.0
	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	4.0
	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	5.0
	2300m	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	6.0
	2400m	2300m	2200m	2100m	2000m	1900m	7.0
	2500m	2400m	2300m	2200m	2100m	2000m	8.0
	2600m	2500m	2400m	2300m	2200m	2100m	9.0
2700m	2600m	2500m	2400m	2300m	2200m	10.00	

CORRIDA 12 MINUTOS – FEMININO							
TEMPO 12min	FAIXA ETÁRIA EM ANOS						
	18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
	1400m	1300m	1200m	1100m	1000m	900m	1.0
	1500m	1400m	1300m	1200m	1100m	1000m	2.0
	1600m	1500m	1400m	1300m	1200m	1100m	3.0
	1700m	1600m	1500m	1400m	1300m	1200m	4.0
	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	1300m	5.0
	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	1400m	6.0
	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	1500m	7.0
	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	1600m	8.0
	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	1700m	9.0
2300m	2200m	2100m	2000m	1900m	1800m	10.00	



ANEXO I – TABELA

CORRIDA DE 50 METROS RASOS – MASCULINO						
FAIXA ETÁRIA EM ANOS (TEMPO EM SEGUNDOS)						
18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	12.11 a 12.20	12.21 a 12.30	0,50
11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	12.11 a 12.20	1,00
11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	1,50
11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	2,00
10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	2,50
10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	3,00
10.31 a 10.30	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	3,50
10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	4,00
10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	4,50
10.01 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	5,00
09.51 a 10.00	10.01 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	5,50
09.41 a 09.50	09.51 a 10.00	10.01 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	6,00
09.21 a 09.40	09.41 a 09.50	09.51 a 10.00	10.01 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	6,50
09.01 a 09.20	09.21 a 09.40	09.41 a 09.50	09.51 a 10.00	10.01 a 10.10	10.11 a 10.20	7,00
08.41 a 09.00	09.01 a 09.20	09.21 a 09.40	09.41 a 09.50	09.51 a 10.00	10.01 a 10.10	7,50
08.21 a 08.40	08.41 a 09.00	09.01 a 09.20	09.21 a 09.40	09.41 a 09.50	09.51 a 10.00	8,00
08.01 a 08.20	08.21 a 08.40	08.41 a 09.00	09.01 a 09.20	09.21 a 09.40	09.41 a 09.50	8,50
07.81 a 08.00	08.01 a 08.20	08.21 a 08.40	08.41 a 09.00	09.01 a 09.20	09.21 a 09.40	9,00
07.51 a 07.80	07.81 a 08.00	08.01 a 08.20	08.21 a 08.40	08.41 a 09.00	09.01 a 09.20	9,50
Até 07.50	Até 07.80	Até 08.00	Até 08.20	Até 08.40	Até 09.00	10,00

CORRIDA DE 50 METROS RASOS – FEMININO						
FAIXA ETÁRIA EM ANOS (TEMPO EM SEGUNDOS)						
18 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49	NOTA
12.11 a 12.20	12.21 a 12.30	12.31 a 12.40	12.41 a 12.50	12.51 a 13.00	13.01 a 13.10	0,50
12.01 a 12.10	12.11 a 12.20	12.21 a 12.30	12.31 a 12.40	12.41 a 12.50	12.51 a 13.00	1,00
11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	12.11 a 12.20	12.21 a 12.30	12.31 a 12.40	12.41 a 12.50	1,50
11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	12.11 a 12.20	12.21 a 12.30	12.31 a 12.40	2,00
11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	12.11 a 12.20	12.21 a 12.30	2,50
11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	12.11 a 12.20	3,00
11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	12.01 a 12.10	3,50
11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	11.51 a 12.00	4,00
10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	11.41 a 11.50	4,50
10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	11.31 a 11.40	5,00
10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	11.21 a 11.30	5,50
10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	11.11 a 11.20	6,00
10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	11.01 a 11.10	6,50
05.51 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	10.51 a 11.00	7,00
09.31 a 09.50	09.51 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	10.41 a 10.50	7,50
09.11 a 09.30	09.31 a 09.50	09.51 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	10.31 a 10.40	8,00
08.91 a 09.10	09.11 a 09.30	09.31 a 09.50	09.51 a 10.10	10.11 a 10.20	10.21 a 10.30	8,50
08.71 a 08.90	08.91 a 09.10	09.11 a 09.30	09.31 a 09.50	09.51 a 10.10	10.11 a 10.20	9,00
08.51 a 08.70	08.71 a 08.90	08.91 a 09.10	09.11 a 09.30	09.31 a 09.50	09.51 a 10.10	9,50
Até 08.50	Até 08.70	Até 08.90	Até 09.10	Até 09.30	Até 09.50	10,00



AESP|CE
ACADEMIA ESTADUAL DE SEGURANÇA
PÚBLICA DO CEARÁ



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
*Secretaria da Segurança Pública
e Defesa Social*

ANEXO II – ATESTADO MÉDICO

ATESTADO MÉDICO

ATESTO, para os devidos fins, que _____
(**NOME COMPLETO DO CANDIDATO**), CPF _____ RG: _____,
encontra-se em boas condições de saúde, estando **APTO(A)** para realizar esforços físicos dos **TESTES DE
APTIDÃO FÍSICA – TAF**, da disciplina **Educação Física Militar I**, do Concurso Público para ingresso no **CARGO DE
PRIMEIRO-TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO CEARÁ – TURMA II**,
junto à Academia Estadual de Segurança Pública do Ceará.

Fortaleza, _____ de _____ de 2019.

Assinatura/Carimbo do CRM do Médico